



# ろうさい通信

第 285 号

独立行政法人労働者健康安全機構

山口労災病院

〒 756-0095

山陽小野田市大字小野田 1315 番地の 4

電話 (0836) 83-2881

FAX (0836) 84-5387

<http://www.yamaguchih.johas.go.jp>

## —— 病 院 の 理 念 ——

### 医療を地域に ひらく

- ひら開 < 地域に向かって、開かれた病院として、強い連携を保つ。
- ひら啓 < 地域に向かって、健康・疾病に関する啓発活動をする。
- ひら発 < 地域に向かって、医療情報を速やかに発信する

## ● 周術期口腔機能管理について

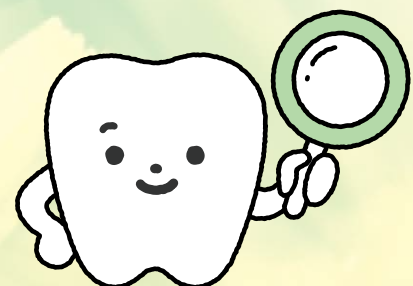
手術、放射線治療、化学療法などの治療では、口腔内の細菌が原因となって引き起こされる合併症が存在します。手術を受けられる患者さんは唾液中の細菌数が増加し、特に絶食状態となる術翌日には術前の 10 倍程度まで細菌が増殖します。さらに人工呼吸管理下では 100 倍に増えると言われています。その状態で術後の免疫低下が重なると、口腔細菌が手術部位感染や肺炎の原因となってしまいます。化学療法を受けられる患者さんは免疫能が著明に低下することで、治療中に高頻度でみられる口腔粘膜炎や、虫歯や歯周病の悪化、そこから血中に細菌が入り込むことで生じる全身のかつ致死的な感染症を引き起こすリスクがあります。

近年、これらの予防のために治療前から口腔清掃や虫歯・歯周病の治療、予後が不良な歯の抜歯などを行う「周術期口腔機能管理」の重要性が広く知られるようになってきています。導入当初はがん治療や心臓手術を受けられる方に限定されていましたが、徐々に対象を拡大し、現在では大部分の全身麻酔手術をはじめ緩和医療を受けられる方、集中治療室にいらっしゃる方でも推奨されるようになり、その注目度がおわかり頂けると思います。

このように、歯科では患者さんが質の高い医療を受けられるようなお手伝いをさせて頂いておりますが、治療開始前にできる歯科治療には限度があります。皆さんがお口の健康に関心をもち、セルフケアや歯科定期受診によって普段から良好な口腔管理をして頂くことが、最高の「周術期口腔機能管理」なのです。



歯科口腔外科  
原田 彩



## 面会について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため原則面会禁止としていましたが、面会制限を緩和しております。

ただし、地域の流行状況や院内の感染状況により、予告なく変更する場合がありますのでご了承ください。

**面会時間** 14時から17時まで  
1日1回30分以内（週1回程度）

**面会人数** ご家族のみ2名まで  
（中学生以下は不可）

**面会場所** 個室 → 個室  
大部屋 → 大部屋かデイルーム

## 注意事項

- 入館時に平日は1階受付窓口で、土日祝日は夜間窓口横の記入台で、必要事項（訪問時間、氏名、連絡先等）の記入をお願いします。
- 面会時は、患者さん及び面会者共に、不織布マスクを着用してください。
- 荷物（着替えや日用品）の受け渡しは面会時をお願いします。
- 面会時の飲食はご遠慮ください。

以下のいずれかに該当する場合は、面会できませんのでご了承ください。

- 37.5℃以上の発熱がある
- 咳や咽頭痛などの風邪症状がある
- 10日以内にコロナにかかった
- 5日以内に同居者がコロナにかかった、またはコロナ患者と接触があった



※当院から面会をお願いしたご家族は、上記の限りではありません。

## 2024年度 市民公開講座

**場所** 山口労災病院1Fロビー **時間** 10:30～

7月22日(月) がんと正しく向き合おう

9月30日(月) もっと知ろう認知症

10月21日(月) この冬気をつけたい感染症とその対策

11月18日(月) あなたの皮膚を健やかに守る!!  
～ドライスキンの予防～

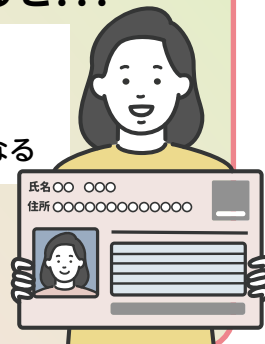
マイナンバーカードを  
ご利用下さい

マイナ保険証で受診すると...

- 窓口での負担金が減る
- 高額療養費の申請が不要
- 医療費控除の確定申告が簡単になる

などのメリットがあります。  
ぜひマイナ保険証のご活用をお願いします。

山口労災病院 医事課



## 糖尿病教室 (7月)

**場所** / 図書棟 研修医室 **時間** / 16:00 ~ 17:00

**参加費** / 無料 ※外部のかかりつけでない方は受付できません。

| 月 | 日  | 曜日 | 内容      | 講師    |
|---|----|----|---------|-------|
| 7 | 2  | 火  | 糖尿病について | 内科医師  |
|   | 3  | 水  | 日常生活    | 看護師   |
|   | 4  | 木  | 食事療法の基本 | 管理栄養士 |
|   | 5  | 金  | 食事療法の実際 | 管理栄養士 |
|   | 9  | 火  | 糖尿病と検査  | 検査技師  |
|   | 10 | 水  | 薬物療法    | 薬剤師   |
|   | 12 | 金  | 運動療法    | 理学療法士 |
|   | 17 | 水  | 日常生活    | 看護師   |
|   | 18 | 木  | 食事療法の基本 | 管理栄養士 |
|   | 19 | 金  | 食事療法の実際 | 管理栄養士 |
|   | 22 | 月  | 糖尿病について | 内科医師  |
|   | 23 | 火  | 糖尿病と検査  | 検査技師  |
|   | 24 | 水  | 薬物療法    | 薬剤師   |
|   | 26 | 金  | 運動療法    | 理学療法士 |
|   | 30 | 火  | 糖尿病について | 内科医師  |
|   | 31 | 水  | 日常生活    | 看護師   |

## 職員募集

常勤

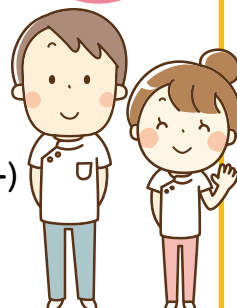
非常勤

**試験日** 随時（応相談）

随時  
募集

- 看護師・助産師
- 薬剤師
- 臨床検査技師
- 医師事務作業補助者
- MSW(医療ソーシャルワーカー)
- 看護補助者

受付：総務課 庶務係



# 「熱中症を予防しよう」

クリティカルケア認定看護師 三井 美香

6月17日10時30分から玄関ホールで、「熱中症を予防しよう」と題して、市民公開講座を開催しました。熱中症の起こり方や対処方法、予防のポイントなどについてお話ししました。熱中症は重症になると命に関わる病気ですが、予防法を知っていれば防ぐことができ、対処法（応急処置）を知っていれば救命することができます。

全国的に、熱中症で救急搬送される方が増えています。一日の気温差が大きいというのに、身体が暑さに慣れていないために体調を崩しやすい時期です。

一人一人予防を心がけていきましょう。

今後も、7月から11月までの第3月曜日には、市民公開講座を開催する予定です。お時間の許す限り、ご視聴いただき、これからの健康管理に役立てていただければと思います。



## 地域に開く医療連携カフェを開催しました



5月21日に地域で支援されている方々を対象に、現場で役立つ医療情報の提供を目的に地域に開く医療連携カフェを開催しました。今回は、糖尿病について当院副院長 松原医師による講演を行っていただき、介護支援専門員の方や訪問看護師、施設職員等30名以上の方々にご参加いただきました。参加者の皆さんは糖尿病のメカニズムや最新の治療法、在宅療養における注意点など、松原医師からの講演に熱心に耳を傾けておられました。



## 作品展開催



ボランティアさんに協力をいただき、外来ロビー廊下で作品展を開催しています。

篠原 正隆  
きりえ教室展

6月10日(月)～6月28日(金)



●7月8(月)～7月26日(金)は  
小野田校区交流センター絵画教室展です。

- 患者さんには紹介状を持参してくださるようお願いいたします。(地域医療連携室)  
 患者さんの紹介専用電話 **0836-84-0755** FAX 0836-81-5007 (一般の方の使用はご遠慮願います)
- 外来診療のご案内 (2024 年 7 月現在)  
 〈受付時間〉…初めての方(新患)**午前8時15分～11時30分** …2回目からの方(再来)**午前7時～11時30分**  
 〈診療開始時間〉 **午前8時30分～**
- の診療科は土曜日も午前中の急患に限り紹介患者さんをお受けいたします。 **0836-83-2881(代)** へお電話ください。  
 ■の診療科の外来受付は、完全予約制になっております。

| 診療科            |                       |                          | 月曜                                   | 火曜                    | 水曜                   | 木曜                       | 金曜                     |
|----------------|-----------------------|--------------------------|--------------------------------------|-----------------------|----------------------|--------------------------|------------------------|
| 内科             | 総合(新患・再来)             |                          | 石口 絵梨                                | 石口 絵梨                 | 石口 絵梨                | 石口 絵梨                    | 石口 絵梨                  |
|                | 糖尿病・血液                | 血液                       | 東野 洋一                                | 東野 洋一                 | 野見山隆太<br>(糖内・血)      | 東野 洋一                    | 山本 奈歩<br>(糖内・血)        |
|                |                       | 糖尿病・内分泌                  | 松原 淳                                 | 山本 奈歩                 | 松原 淳<br>(再来)         | 松原 淳                     |                        |
|                | 呼吸器(一般)(8:30～12:30)   |                          |                                      | 村川 慶多                 | 宇都宮 利彰               |                          |                        |
|                | じん肺・石綿(放射線科)          |                          | 野村 敏                                 |                       |                      | 野村 敏                     |                        |
|                | 膠原病・リウマチ(9:00～13:00)  |                          |                                      |                       |                      |                          | 松永 五月                  |
|                | 膠原病・リウマチ(13:00～17:00) |                          |                                      |                       | 鈴木 克典                |                          |                        |
|                | 消化器                   | 新患                       | 浦田 洋平                                | 中村 陽平                 | 戒能 美雪                | 一杉 知毅                    | 播磨 陽平                  |
|                |                       | 再来                       | 戒能 美雪                                | 一杉 知毅                 | 中村 陽平                | 播磨 陽平                    | 黒川 典枝<br>浦田 洋平         |
|                | 循環器                   | 新患                       | 松田 晋                                 | 関 耕三郎                 | 瀧田 覚                 | 松田 晋                     | 瀧田 覚                   |
| 再来             |                       | 関 耕三郎<br>瀧田 覚            |                                      |                       | 近藤 守                 |                          |                        |
| 精神科            |                       |                          | 土屋 健                                 | 土屋 健                  | 土屋 健                 | 土屋 健                     | 土屋 健                   |
| 小児科            | 新患・再来                 |                          | 田代 紀陸                                | 田代 紀陸                 | 田代 紀陸                | 松永 祐太                    | 田代 紀陸                  |
|                | ぜんそく外来(15:00～16:30)   |                          |                                      |                       | 田代 紀陸                |                          |                        |
|                | 乳幼児健診(13:30～14:00)    |                          |                                      | 田代 紀陸                 |                      | 田代 紀陸                    |                        |
|                | 予防接種(14:00～14:30)     |                          |                                      | 田代 紀陸                 |                      | 田代 紀陸                    |                        |
|                | 午後診(15:00～16:30)      |                          |                                      |                       |                      | 田代 紀陸                    |                        |
| 外科             | 新患・再来①                | 岩村 道憲<br>(乳腺甲状腺外科)       | 古谷 彰<br>(血管外科、呼吸器外科)                 | 古谷 彰<br>(血管外科、呼吸器外科)  | 井口 智浩<br>(消化器外科)     | 小野田雅彦<br>(消化器外科、血管外科)    |                        |
|                | 新患・再来②                | 小野田雅彦<br>(消化器外科)         | 小野田雅彦<br>(消化器外科)                     | 井口 智浩<br>(消化器外科)      | 古谷 彰<br>(血管外科、呼吸器外科) | 岩村 道憲<br>(乳腺甲状腺外科)       |                        |
|                | 新患・再来③                |                          |                                      | 岩村 道憲<br>(乳腺甲状腺外科)    | 竹内 雅大<br>(乳腺甲状腺外科)   |                          |                        |
|                | 午後・再来                 |                          | 加藤 智栄                                | 河野 和明                 |                      |                          |                        |
| 形成外科           | 午前(9:30～12:30)        |                          |                                      |                       |                      |                          | 伊達 直人(隔週)<br>天野 信行(隔週) |
| 整形外科           | 新患・再来(一診)             | 城戸 研二<br>(股関節外科・小児整形外科)  | 富永 俊克<br>(脊椎外科・リハビリ)                 | 山岡 康浩                 | 寒竹 司<br>(脊椎・脊髄外科)    | 山本 久司<br>(手の外科・肩関節・リウマチ) |                        |
|                | 新患・再来(二診)             | 寒竹 司<br>(脊椎・脊髄外科)        | 村上 智俊                                | 城戸 研二<br>(股関節外科・リウマチ) | 村上 智俊                | 東 栄治                     |                        |
|                | 新患・再来(三診)             | 山本 久司<br>(手の外科・肩関節・リウマチ) | 山岡 康浩                                | 栗栖 悠樹                 | 藤 真太郎<br>(膝関節外科)     | 小林 弘明                    |                        |
|                | 新患・再来(四診)             | 岡崎 朋也<br>(股関節・外傷)        |                                      |                       |                      |                          |                        |
| リハ科            |                       |                          | 富永 俊克                                |                       |                      | 富永 俊克                    | 山岡 康浩                  |
| 脳神経外科          |                       |                          |                                      | 杉山 修一                 | 杉山 修一                | 藤井奈津美(9:30～)             |                        |
| 脳神経内科          |                       |                          | 藤川 晋                                 | 石口 絵梨                 | 石口 絵梨                | 石口 絵梨                    | 石口 絵梨                  |
| 皮膚科            | 午前(8:15～12:15)        |                          |                                      | 藤吉りり子                 |                      | 山口 道也                    |                        |
| 血管治療センター外来     |                       |                          | 第1・第3金曜日の8:30～12:30(古谷 彰・関 耕三郎)      |                       |                      |                          |                        |
| 泌尿器科           |                       |                          | 潘 佳真<br>(8:30～11:30)                 | 白瀧 敬                  | 白瀧 敬                 | 白瀧 敬                     | 小川 将司<br>(8:30～11:30)  |
| 産婦人科           | 午前(9:00～11:30)        | 山下 裕幸                    | 山下 裕幸                                | 山下 裕幸                 | 山下 裕幸                | 山下 裕幸                    | 山下 裕幸                  |
|                | 午後(14:00～16:00)       |                          |                                      |                       | 山下 裕幸                |                          |                        |
| 眼科             | 午後(13:30～17:00)       |                          |                                      |                       | 村田 晃彦                |                          |                        |
| 耳鼻咽喉科          |                       |                          | 下郡 博明                                | 下郡 博明                 | 下郡 博明                | 下郡 博明                    | 下郡 博明                  |
|                | 補聴器外来                 |                          | 月曜日(第1・3・5週ヒヤリングセンター第2・4週リオン)13:30～  |                       |                      |                          |                        |
| 放射線科<br>(画像診断) | 午前(8:15～12:00)        |                          | 野村 敏                                 | 野村 敏                  | 野村 敏                 |                          | 野村 敏                   |
|                | 午後(13:00～17:00)       | 野村 敏                     |                                      |                       |                      | 野村 敏                     |                        |
| 麻酔科            |                       |                          | 中木村和彦                                | 佐伯 仁                  | 白澤由美子                | 佐伯 仁                     | 油利 俊輔                  |
| 歯科口腔外科         | 8:00～17:00            |                          | 原田 彩                                 | 原田 彩                  | 原田 彩                 | 原田 彩                     | 原田 彩                   |
| 健診部            | 禁煙外来                  |                          | 月～金曜日の10:30                          |                       |                      |                          |                        |
|                | 人間ドック・特殊健診            |                          | 月～金曜日                                |                       |                      |                          |                        |
| セカンド           | オピニオン外来               |                          | 詳しくは地域医療連携室へお問い合わせください。☎0836-84-0755 |                       |                      |                          |                        |